



**Historien om Brædstrup Aktivitetspark**

## Starten:

Brædstrup Aktivitetsparks begyndelse er i oktober 2013 hvor en gruppe personer fra Brædstrup Idrætsforening planlægger BIF's 90 års fødselsdag i 2014

Gruppen består af: (fra venstre)

Frits Kristoffersen

Thomas Schmidt

Kurt Hansen

Poul Erik Holm

Jens Frederik Jensen

Hvert mellem af gruppen skal kontakte en afdeling i BIF for at hver afdeling i Idrætsforeningen kan komme med ideer til aktiviteter i løbet af foreningens fødselsdagsår.

I den forbindelse fik Thomas Schmidt (TS) kontakten til løbeklubben og i et af møderne med løbeklubben blev der ytret ønske om at få fitness redskaber på løbestierne i skoven. Det blev så kimen til at TS en nat i december 2013 skrev det første oplæg til Brædstrup Aktivitetspark.



# Ideoplæg til aktivitetspark i Brædstrup By

## HVORFOR:

Som frivillige i idrætsforeningerne ser vi hvordan medlemmerne forsvinder fra klubberne, det er ikke nødvendigvis fordi at klubberne ikke klarer deres opgaver godt, men mere et udtryk for at medlemmerne får andre interesser. Det er så vores opgave, som frivillig at ændre os i den retning medlemmernes interesser bevæger sig.

Vigtigt er det at idrætsklubberne til stadighed bliver i vore lokalsamfund, for at sikre det sociale sammenhold og sørge for fysisk aktivitet især til børn og unge men også til motionister. I forlængelse af dette, vil jeg hermed forsøge at beskrive en ide som kunne gavne Brædstrup idrætsforening i deres fremtidige aktiviteter.

Som aktiv udendørs motionistløber i Brædstrup har jeg ofte tænkt på, hvor få kommunale omkostninger der er forbundet med min motionsform, i forhold til de store resurser der stilles til rådighed for de fleste andre motionsarter – hvor der kræves haller, sportsarealer mm.

Jeg har i sagens enkelthed kun brug for et par løbesko, en flaske vand, en sti eller et fortov, og så ellers bare den friske natur. Dog må jeg sige at jeg nyder helt klart mest at løbe i skovarealet omkring Brædstrup by.

Samtidig ser vi at der kommer flere og flere motionsløbere og løbeklubber og i forlængelse af dette synes jeg det på tide at udendørsmotionister får tildelt lidt fornyelse i deres motionsform, godt nok er det sundt at løbe, det er også uforpligtende - men jeg må indrømme, at ind i mellem kan det også til at være lidt kedeligt.

## HVAD:

Tanken er en aktivitets-park som indeholder forskellige fastmonterede "natur" træningsredskaber, som Cross-Fit, forhindringsbane, oplyst løbebane, vinteraktiviteter, petanque-bane, evt. et par golf huller, Beach volley, forskellige skoleaktiviteter – ikke kun sportslige – men det vil også kunne bruges til f.eks. matematiske udfordringer.

Andre brugere kunne være udendørs sommergymnastik / fitness.

Kunne evt. udbygges med et specielt børneområde med legeplads, hvor børnene leger, mens de voksne er fysisk aktive på banerne.

Mountainbike

?????? ja der er sikkert mange flere ideer

Såfremt arealet bliver konstrueret på den rigtige måde vil der på sigt med sikkerhed kunne konkurreres på sådanne baner.

Vigtigt er det - at det bliver tilgængelig for alle, og at det skal være godkendt af myndighederne – men der findes sikkert en instans der kan lave en risiko vurderingsanalyse, og herefter udarbejde godkendelsen.

### **HVORDAN/HVEM får gavn af området:**

Det er vigtigt at området bliver et aktivitetsområde, som skal kunne anvendes på mange måder af så mange personer og aldersgrupper som muligt, der ser glæden ved at være udendørs aktiv.

Det kan bruges af motionsløberne – løbeklubberne og redskaberne vil kunne bruges i forbindelse med opvarmning/afspænding/træning i alle sportsgrene, det er ikke kun fodbold, håndbold og gymnastik. Det kan også bare være en afveksling i den almindelige motionstræning.

Skolerne vil også kunne bruge det som inspiration til den ekstra fysiske aktivitet der er kommet i skemaet, og det vil være oplagt i forbindelse med skolernes efterårsløb.

Det vil også kunne give en afveksling i udendørs aktiviteter for børnehaverne og dagplejemødrene.

Eller bare noget så enkelt som rekreativt område for børn og voksne.

Det er også oplagt at man med tiden kan anlægge/ændre/udbygge området i forbindelse med ændrede behov / nye ideer, så det hele tiden er et spændende område der er i forandring.

## **HVORDAN/HVEM får gavn af området:**

Det er vigtigt at området bliver et aktivitetsområde, som skal kunne anvendes på mange måder af så mange personer og aldersgrupper som muligt, der ser glæden ved at være udendørs aktiv.

Det kan bruges af motionsløberne – løbeklubberne og redskaberne vil kunne bruges i forbindelse med opvarmning/afspænding/træning i alle sportsgrene, det er ikke kun fodbold, håndbold og gymnastik. Det kan også bare være en afveksling i den almindelige motionstræning.

Skolerne vil også kunne bruge det som inspiration til den ekstra fysiske aktivitet der er kommet i skemaet, og det vil være oplagt i forbindelse med skolernes efterårsløb.

Det vil også kunne give en afveksling i udendørs aktiviteter for børnehaverne og dagplejemødrene.

Eller bare noget så enkelt som rekreativt område for børn og voksne.

Det er også oplagt at man med tiden kan anlægge/ændre/udbygge området i forbindelse med ændrede behov / nye ideer, så det hele tiden er et spændende område der er i forandring.

## **HVOR:**

Kigger vi på en evt. placering i Brædstrup i den forbindelse, har vi rigtig mange sportsaktiviteter omkring Brædstrup Idrætsforening og Sportshallerne på Skovvejen. Herfra starter f.eks. sportsgrene som fodbold, håndbold, gymnastik, cykelklubben og ikke mindst løbeklubberne har deres base der i BIF's klubhus. Desuden er Tennisbanerne og et spejderhus i området, så alt i alt er der mange andre motionsudøvere og friluftnydere der vil få gavn af sådan et aktivitetsområde med den placering.

Derfor har jeg tænkt at den optimale placering skulle være til venstre for træningsbanerne, ( SE KORT ) ca.200 m fra BIF klubhus, 150 m fra hallerne. Det er i dag et kommunalt område som ligger ubenyttet hen og som er perfekt til at blive ombygget til en aktivitets-park. Samtidig vil skøjtesøen efter en restaurering kunne indgå i området og da vi er en by i bakkelandet – ville en eventuel etablering af en bakke kunne bruges til såvel interval løbetræning, og om vinteren yderligere som kælkebakke. Skovsøen – kan efter genetablering bruges til spændende men ufarlige aktiviteter som Step-Stone, soldreven springvand, vandlegeplads, og om vinteren som skøjtebane.

Da det hele ligger i skovområde grænsende op til Fredsskoven vil området blive en forskønnelse og et rekreativt område, der naturligt forbinder Brædstrupsmukke park, tennisbanerne med skoven og søen hvor løbestier kombineret med naturrigtige aktivitetsredskaber vil kunne indgå i et arkitektonisk helhed, som selv - ikke aktive udøvere - vil kunne nyde synet af. Ikke mindst tænker jeg på når hospice kommer til Brædstrup at her vil der være nok et sted man kan føje til de mange naturskønne områder vi har i byen.

Tilgangen til området kan være stier fra såvel Skovvejen, BIF Klubhus, hallerne, fodboldbaner, tennisbaner, parken og fra Naturstien som igen er forbundet til hospice området.

Meget vigtigt er det at en hver ændring vurderes grundigt så der ikke udøves skade på den i dag så unikke natur vi har i området.

I forbindelse med opbygningen af projektet finder jeg at det med fordel kunne være et aktiveringsprojekt så det også vil være en enestående mulighed for at aktivere unge og langtidsledige med nyttige og indholdsrige arbejdsopgaver.

Afhængig af hvilke redskaber der monteres vil det eventuelt være en mulighed for de enkelte idrætsforeninger at oprette hold med instruktion i brug af redskaberne.

Håber at oplægget har givet inspiration til en videre diskussion, som jeg gerne vil stå til rådighed for.

Efter at oplægget til Brædstrup Aktivitetspark er blevet offentliggjort kommer der kun positive tilbagemeldinger.

Det resulterer i at oplægget bliver sendt til Horsens kommune.

Horsens Kommune ser også muligheder i projektet og giver en bevilling til at vi kan få undersøgt mulighederne for parkens placering bag ved Folkeparken.

Efter ca. et år - i april 2015 kunne styregruppen samles for første gang. (Vi har efter hvert møde skrevet et referat og vi er i dag i 2020 nået til referat nr. 22).

Efter det første møde i april 2015 blev der udsendt en pressemeddelelse og så var vi i gang.

## Mødereferat

Vedr. Brædstrup Aktivitetspark

### Styregruppemøde nr. 1

Mødedato: 30. april 2015, Brædstrup Hallen

Deltagere: Thomas Schmidt, idémager til aktivitetsparken, selvstændig

Alice Pedersen, mediegrafiker

Stine Hansen, dagplejer

Jørgen Korshøj, halinspektør, politiker

Ole Schultz, formand for B.I.F. Formand for Brædstrup Hallerne

Erling Lund, kasserer for Senioridræt i Brædstrup

Jan Jul Nørmark, nabo til den kommende Aktivitetspark

Randi Beierholm, stifter af foreningen "På kanten af Skoven" (referent)



## I maj 2015 kunne vi sende denne pressemeddelelse ud

### **KLAR, PARAT - AKTIV START**

#### **Brædstrups aktivitetspark er nu sparket igang.**

Første styregruppemøde forløb torsdag d. 30. april. Endnu er der ingen faste rammer lagt for det endelige resultat, hverken navn eller størrelse på parken - det eneste vi ved med sikkerhed er, at dette skal være byens projekt, hvor folk bliver hørt og bliver en del af det. Folk fra børnehave-, skole-, idræts-, løbs- og den generelle familieområdet skal indover, så flest mulige kan få udbytte og finde funktioner i parken, der tilgodeser deres behov.

Næste styregruppemøde vil forløbe med arkitekten/fundraiseren som vil sætte gang i tegninger og kontakt til evt. interesserede firmaer - så sidder I som firma derude og er interesseret i at give en hjælpende hånd enten som frivillig arbejdskraft eller med donering af materialer, må I gerne kontakte os. Indtil videre har vi fået doneret brugsretten til bane 5 i folkeparken af Tennisklubben. I mellem tiden vil vi som styregruppe indsamle idéer og forslag fra udvalgte interessenter. Har I som skoleklasse, børnehave, klub, motionscenter, gruppe eller blot som privatperson idéer/ønsker - eller vil du blot følge lidt med, så send endelig nogle få ord herom til vores facebookside "Aktivitetsparken i Brædstrup".

Det er som sagt endnu den spæde start, og alt er tilladt - grillområder, svævebaner, løbestier, udendørsmotionsmaskiner, overdækket klasseområder, basketbane, squashbane, sandkasser, små hyggekrege, kæmpeskak, drivhuse osv. Parken skal kunne bruges af alle, så alle forslag er velkomne - denne park skal være for dig, mig og alle andre.

Med venlig hilsen

Styregruppen for "Brædstrups Aktivitetspark"

Thomas Schmidt - Idémager til aktivitetsparken, Selvstændig, Opfinder

Jørgen Korshøj - Halinspektør, Politiker

Stine Hansen - Dagpleje repræsentant

Ole Schultz - Formand for B.I.F. og Brædstrup Hallerne

Erling Lund - I bestyrelsen for Senioridræt i Brædstrup

Jan Jul Nørmark, Nabo til Aktivitetsparken, aktiv frivillig og sportsudøver

Randi Beierholm - Stifter af På kanten af Skoven

Alice Damgaard Pedersen - Grafisk Design Koordinator, Projektleder og Kostvejleder