

SAMTALECAFÉ:

Hvad nu?

- fra arbejdsliv til arbejdsfri

Kom og få inspiration til, hvordan du kan opretholde et aktivt liv, efter du er stoppet med at arbejde.

INDHOLD:

- Samtale om, hvad der skaber et et godt og aktivt ældreliv
- Inspiration til forskellige aktiviteter
- Historier om overgangen fra arbejdsliv til arbejdsfri:

Lone Knakkegaard deler sine oplevelser om glæden ved at kunne disponere over egen tid som pensionist - til behovet for mere indhold i dagligdagen.

Henning Simonsen fortæller om, de tanker han gjorde sig, inden han stoppede med at arbejde, samt hvad der fylder hverdagen ud nu.

3. juni 2019

Kl. 16:30 – 18:00

**Brædstrup
bibliotek**

**Den Gamle
Byrådssal**

**ARRANGEMENTET ER
GRATIS**

Der er kaffe, frugt og kage

TILMELDING:

Send mail til:
mdaz@horsens.dk

Senest: 28.maj